



川口 京子

みんなの医療

No.250 2019.5.15

発行所 ちば北部健康友の会

〒263-0016

千葉市稲毛区天台1-19-11

電話・FAX

043-206-0560



第47回ちば北部健康友の会総会

第47回 友の会定期総会 健康づくりと安心して住み続けられる まちづくりをすすめよう

ちば北
部健康友
の会の第
47回定期
総会が4
月20日、



議案の提案をする
渡邊事務局長

健康会館で開催されました。

総会は議長に麻生さん(幹事)

小川順子さん(職員)書記に桑

原京子さん(職員)を選出。

中村副会長のあいさつから始

まり、秋谷所長、そして佐藤政

治友の会県連事務局長と続きま

した。先の千葉市議会議員選挙

で当選された、あぐい初美さん

からもごあいさつをいただきました

した。

議事に入り、渡邊事務局長が、

活動方針案の説明を行い、質疑

応答に入りました。

活動方針第2節各分野の活動

(3)社会保障を守るとりくみのと

ころで、現在大変問題になって

いる国民健康保険料の引き下げ



あぐい初美さん
先の市議
議員選挙
では秋谷先
生はじめ、

友の会の皆さんに大きなご支援
を寄せていただき、当選するこ
とができましたこと、感謝申し
上げます。

選挙の中で「消費税が10%に
なったら生活していけない」「国
民健康保険料が高すぎる」「利
用料が高くて介護保険が使えな
い」などの切実な声が寄せられ

と介護保険制度の充実を明記す
べきとの積極的なご意見をいた
だきました。

今後その課題の充実も含め
て、社会保障制度の充実を求め
る署名活動、その他の活動を強
めていきたいと思えます。

また、会の根幹である会費の
納入と会費集めの還元金、幹事
の手当てについて、貴重なご意
見もいただきました。何よりも
魅力ある活動をする中で会費納
入率を上げていくこと、友の会
の財政のあり方について検討し
ていきます。

議事は、決算、予算、会計監
査報告と続き、全会一致ですべ
てが承認されました。

ました。特に国民健康保険料の
問題は今でも保険料が払えなく
て受診を控えている人がいるの
に、これから大幅な値上げがさ
れば、ますます安心して医療
にかかることができなくなりま
す。

公的に掲げた国民健康保険料
の引き下げを実現するために、
友の会の皆さんの力をお借りし
て住民の命や健康、暮らしを守
る運動を進めていきたいと思
います。

くるしお

国連機関が3月に「世界幸福
度」ランキングを発表した。世
界175カ国の人々にアンケー
トして順位をつけている。日本
は毎年順位を下げた今年も過去
最低の58位。テレビには「ニッ
ポン素晴らしい」という番組が
あふれているが、日本人は勘違
いしているかもしれない▼この
ランキングは、一人当たり所得、
社会的支援、健康寿命、人生選
択の自由度、寛容さ、信頼と腐
敗の認識の6項目で、日本は寛
容さと信頼と腐敗の認識の点数
が極めて低い。順位のトップク
ラスは北欧の国々だ。社会保障
が手厚く、質の高い教育が行わ
れ、ジェンダーギャップを縮め
る取り組みも進んでいる▼さて、
4月から改正出入国管理法が動
き出している。国会審議では外
国人労働者を低賃金・無権利状
態で雇用する危惧が指摘された
▼ドイツの調査会社が、母国を
離れて暮らす1万人以上のアン
ケートで「外国人が住みやすい
国」ランキングを発表した。日
本は「友達ができにくく」、「外
国人に冷たく」、「仕事と生活の
バランスが最悪」で65カ国中40
位。「日本人は笑顔で迎えながら
「ガイジン」と扱っている」とい
う。独善でなく内弁慶でなく、
世界に目を見開き、人類社会の
進歩に乗り遅れないようにした
いものだ。

ちば北部健康友の会 第47回定期総会

活動方針

第1章 情勢の特徴

(1) 民意を無視した安倍政権の強権政治は、沖縄県知事選挙、森友、加計問題、貧困と格差の拡大などいたるところで破綻に陥っています。それにも関わらず、9条改憲、消費税10%、辺野古基地建設、社会保障大改憲へと暴走しています。

これに対して国民の世論と運動、市民運動と野党の共闘が一段と高まっています。

(2) 財務省は、現役世代の負担を公平にするとの名目で、社会保障大改憲案を出してきており医療では、75歳以上の窓口負担を1割から2割に引き上げ、かかりつけ医以外の受診に追加負担徴収、国民保険への自治体財政の繰り入れを廃止。介護では、要介護1・2の生活支援サービスを保険給付からはずす、訪問・通所介護への規制強化、介護保険の利用者負担を2割に引き上げ。子育てでは、保育所・幼稚園の給食費を有償化、保育費用の引き上げ、児童手当の給付抑制、その他。

一方、アメリカから軍艦、ミ

サイルなど武器の購入、在日米軍基地の維持など米日共同作戦体制の強化に巨額の国費をつぎこんでいます。まさに、平和憲法をふみにじり、国民生活を犠牲にする大悪政です。

(3) 9条改憲を許さず軍事費増大に反対することと、社会保

障費削減を許さず国民の医療と健康を守ることは、表裏一体のものであります。国民の世論と運動を盛り上げ悪政を阻止するうえで、今年の統一地方選挙と参議院選挙はきわめて重要であります。

民医連の方針に沿って、友の会の立場から適切有効なやり方でとりくむことが求められています。

第2章 1年間の活動のまとめ

第1節 活動の特徴

(1) 平和と社会保障制度の充実を求める署名活動、バス旅行・盆踊り・新春のつどい等の親睦行事、学習に役立つ講座・映画会、健康づくりの体操会といった各種の多彩な活動、行事に多くの参加者があり、会の活力が向上してきています。

(2) 健康体操会が引き続き4ブロック5会場で活発にとりくまれ、その中で新しい協力者も育ち、病気をした人への見守り・助け合いが自発的に行われる等、地域での健康づくりと親睦・互

助の軸としての役割を果たすようになつてきています。

(3) 幹事が増員され、全体としてその活力・指導力を増してきています。なお幹事会と会全体との若返りをはかることが急がれます。

(4) 「コスタリカの奇跡」「ザ・思いやりパート2」の上映会を成功させ、また医療改憲についての学習会にとりくみ、日本の平和と民主主義を守り、福祉の充実をめざす活動について組織をあげて学習するきっかけにな

りました。

(5) 会費納入で一定の前進をみ

ましたが、なお一層のとりにくみ

が求められます。

第2節 各分野の活動

(1) 健康づくり

1 健康体操会のとりにくみのなかで、働き手の育成、介護との結びつき、親睦と交流の広がりなど、新しい発展の芽がいくつか生まれています。

2 千草台団地で青空健康チェックをおこないました。

3 「薬の副作用」「認知症の対策」に関する保健講座を開催しました。

4 食事会、歩こう会を保健部中心にとりくみました。また、轟ブロックの健康カフェ、作草部ブロックのほほえみ会を継続的に開催しました。

(2) すみよいまちづくり

1 健康体操会参加者同士で、認知症になりかかった人への援助、病気になる人への援助がなされています。

2 地域包括ケア推進委員会で天台地域の高齢会員宅への訪問活動を継続的に実施しました。移送サービスにたいする期待が大きくなり、NPO法人なのはなの活動について懇談をおこないました。

(3) 社会保障を守るとりくみ

1 安倍政権は75歳以上の医療費窓口負担の2倍化(原則2割)、年金額の実質削減を狙っています。友の会は消費税増

税反対、社会保障改悪反対の活動を続けています。

2 平和・社保部会では繰り返し学習をしましたが、全体の学習会には取り組めませんでした。

3 署名行動は、社保・平和部での待合室宣伝や三者協(友の会・診療所・職員組合)での街頭宣伝(ベルクス前・千草台商店街)に取り組みました。また、それぞれの署名をたよりに同封し、返信のご協力を多数いただいています。

(4) 平和・憲法を守るとりくみ

1 安倍政権の9条改憲を許さない署名活動に集中的にとりくみ2000筆の目標に対して1328筆の到達となつています。ヒバクシャ国際署名も粘り強くとりくんできました。

1000筆の目標に対して903筆となつています。(2019年2月末現在)

2 原水爆禁止国民平和行進稲毛網の目行進に酷暑のなか意気高くとりくみ、平和カフェ(すいとんを食べる会)では、平和への思いを共有することができました。

(5) 親睦と交流

1 春のバス旅行は大洗水族館、秋は成田山と房総のむら、

盆踊りに旺盛にとりくみました。新春のつどいがインフルエンザの流行により中止になったのは残念でした。内容を豊かにするため実行委員会が準備していくことが必要です。

2 健康体操会での独自の新年会がいつせいにとりくまれました。

3 健康会館を使用したのサークル活動(囲碁・将棋、絵手紙、卓球、俳句、いつでも元氣)が活発に行われています。診療所玄関に友の会コーナーを設置し作品展を行っています。

4 久しぶりにバザーを行いました。提供品や当日店員ボランティア、買い物、等で沢山の方のご協力をいただきました。定期的開催してほしいとの声も寄せられています。

(6) 北部診療所との協力共同

1 北部診療所管理会と友の会四役との協議がほぼ毎月おこなわれました。

2 平和・社会保障に関する診療所・職員労組・友の会平和和保部の三者協議が毎月定期的に開かれ、地域宣伝、映画上映会にとりくみしました。

3 診療所と友の会による地域包括ケア推進委員会が毎月定期的におこなわれました。

4 こども診療所体験を夏休みに行いました。元教職にあつた方が進行役となり、大変楽しいとりくみになりました。

第3節 友の会を強く大きく

(1) 学習

- 1 幹事会で学習的な報告、討議を織り込んでいきます。
- 2 映画上映会は、コスタリカの平和国家づくり、日本の防衛費の不健全な実態を学ぶ機会となりました。同時に、日本ではどうするかを学び、探究する新しい出発点となりました。

(3) 仲間ふやし

- 1 10・11月の共同組織強化拡大月間では、窓口行動を展開し、会費納入促進と新会員への呼びかけを行いました。職員はディケア利用者や往診患者さんに声をかけて増やしました。
- 2 健康体操会の参加者の中から入会者がつぎつぎと生まれています。

第2節 各分野の活動

(1) 健康づくり

- 1 健康体操会をすべてのブロック(おおむね中学校区)で開催できるようにします。シニアリーダー養成講座など千葉市の講座を積極的に活用し、体操・健康づくりの指導者を養成配置します。
- 2 健診制度のかけつけ薬剤師制度の利用、早めの診察をひろげるようにします。
- 3 健康チェックを健康体操会やいろいろな集まりと結びつけ、また適当な場所を確保して青空健康チェックを実施します。
- 4 歩こう会、食事会、保健講座にとりくみます。

(4) 平和・憲法を守るとりくみ

- 1 安倍9条改憲NO署名運動に粘り強くとりくみます。
- 2 ヒバクシヤ国際署名のとりくみ目標をやりきります。
- 3 網の目平和行進や平和カフェにとりくみます。

(1) 学習

- 1 民医連の綱領・方針にもとづき、医療・福祉の充実、日本の「福祉国家」のあり方と接近について学んでいきます。
- 2 健康づくりの基礎と方法について学んでいきます。
- 3 まちづくりの基礎と地域ごとの事情の調査研究をおこないます。
- 4 そのために学習会、健康講座、映画会などにとりくみます。

(4) 財政

- 1 会費納入は会員の証しであり、会の活動を財政的に支える柱です。会費あつめに会の総力をあげてとりくみましょう。
- 2 親睦と交流をかねた財政活動にとりくみます。
- 3 会費あつめの還元金制度や幹事への手当の支給制度について検討します。

(2) 機関紙活動

- 1 機関紙部の体制を強化し、定期的な会議を開催し、6回の発行を行いました。
- 2 紙面に多彩な活動を反映、学習の材料を提供する紙面づくりを努めてきました。
- 3 手配り者をふやすとりくみをおこないましたがなかなか困難です。引き続き追究します。

(5) 財政

- 1 会費あつめに特に力をいれてとりくみをはじめています。
- 2 会の財政を強化するための対策を検討し始めています。

(2) 健康づくり

- 1 健康体操会をすべてのブロック(おおむね中学校区)で開催できるようにします。シニアリーダー養成講座など千葉市の講座を積極的に活用し、体操・健康づくりの指導者を養成配置します。
- 2 健診制度のかけつけ薬剤師制度の利用、早めの診察をひろげるようにします。
- 3 健康チェックを健康体操会やいろいろな集まりと結びつけ、また適当な場所を確保して青空健康チェックを実施します。
- 4 歩こう会、食事会、保健講座にとりくみます。

(5) 親睦と交流

- 1 恒例のバス旅行、健康納涼盆踊り大会、新春のつどいにとりくみます。事前準備、当日運営の体制を強化し、参加者の幅をひろげ交流をふかめましょう。
- 2 ブロック、班で季節に応じた地域的な催しをおこないます。
- 3 自主的なサークル活動を旺盛にします。

(2) 機関紙活動

- 1 機関誌「みんなの医療」をさらに「楽しく、ためになり、役立つ」ものにするよう努めます。
- 2 機関誌を会員交流、学びあいに役立てます。
- 3 紙面の作り手をふやすとともに、手配り者をふやして手配り率を向上させます。
- 4 「いつでも元氣」誌の読者拡大や活用につとめ、投稿を積極的に起こないます。

(5) 専門部、ブロック、班の体制

- 1 各ブロックの地域に根ざす活動を旺盛にします。各ブロックの幹事と担当職員とで構成されるブロック会議を定期的開催します。
- 2 専門部会議を定期的開催します。
- 3 地域ごとに班をつくり、会員が班に所属するような組織のありかたをめざします。

第3章 2019年度活動方針

〈スローガン〉

○北部診療所とともに、健康づくりと安心して住み続けられるまちづくりをすすめます

○会員の要望にこたえる活動で仲間を広げて、強く大きな友の会をつくらう

第1節 今年度の重点課題

(1) 民医連綱領にもとづき、友の学習、健康づくり、まちづくりの会の目的・性格・役割について に関する学習をします。

(2) 健康体操をすべてのブロックで開催するようにします。

(3) 幹事会の「若返り」と活性化をさらにすすめるとともに、会の財政活動を抜本的改善するようにつとめます。

(4) 安倍強権政治をやめさせ、平和と国民生活、社会保障を守るため、参議院選挙に友の会にふさわしいやり方にとりくみます。

2 診療所の医療活動、経営に可能なやり方で協力していきます。

3 民医連・友の会と基本的な目標を共有する民主団体と協力して活動します。

て活動します。また、地域の住民組織である町内自治会と連携して活動します。

2 高齢の会員、生活困難な会員への家庭訪問をくりひろげ、その見守り体制をつくるようにします。

3 診療所待合室で定期的に健康・生活相談所を開設します。

(3) 社会保障を守るとりくみ 消費税10%を阻止するために

(6) 北部診療所、関係団体との協力共同

1 友の会四役と診療所管理会の定期的協議で建設的な展望、具

体策を探索し、積極的にとりくみます。

(3) 「若返り」、後継者の確保

1 次の定期総会にむけて、幹事会

2 さまざまな行事・活動を通じて、協力者を結集し、

「健康づくり」のとりくみが、「地域まるごと」として共同組織内の班会から、地域全体を視野に入れた実践が多く…。地域包括支援センターや自治会、公的機関などと連携した「健康づくり」や健康サポーターなど…。

(全日本民医連評議員会方針より)

みんなの知らない「思いやり予算」

「ザ・思いやりパートII」上映会 3/16(土)

『おもいやり予算』は、1978年に時の防衛長官・金丸信大臣が在日米軍基地で働く日本人従業員への給与の一部(62億円)を円高ドル安などによってアメリカの負担増を考慮して「思いやりの立場で」予算に含めたことから始まって現在までに6兆円以上の税金がつかわれていきます。

この映画は、アメリカ・テキサス州うまれで日本に20年住んでいるリラン・バクレーさんが、東日本大震災もあり、日本の経済が困難な中で、米兵の娯楽費まで日本の税金から出している。なぜ、こんなに米軍を「思いやらないといけないのか」という疑問からつく

た映画です。

今回、友の会では、私たちの税金の使い方を考える第2弾として上映会を行いました。前回の『コスタリカの奇跡』は、軍隊をやめて医療費や教育費を無料にした国のはなしでした。当日は高校生を含め45名の方が鑑賞して下さい。

『思いやり予算の額にびっくり。そこに使うなら福祉に使うべき』『見終わってため息が出ました。なぜ、どうしてここまでアメリカに尽くすのか』『前から、在日米軍が日本国民を守るためでなく外国に侵略するためのものだということがよくわかった』『米兵が犯罪を犯した賠償金も私たちの税金で支払われ

ていることに怒りすら覚えました』等々沢山の感想が寄せられました。共通しているのは、戦争に荷担するよ様な税金の使い方は許せない。

人殺しのための基地も武器もいらない。もつと医療や福祉、教育につかうべきというものでした。現在、パートIIの作成にとりかかっているとのこと、次回もつと沢山の方に観て頂けるよう準備していきたいと思えます。ご協力ありがとうございました。

米軍駐留経費 (2015年度)

在日米軍の駐留に関連する経費 (防衛省関係予算)	SACO *関係経費	米軍再編関係費
3,657 億円	120 億円	890 億円

+

他省庁分 (基地交付金等) 384 億円 提供普通財産借上試算 1,660 億円	沖繩振興予算 (上乗せ分) 500 億円	米軍への国有地提供 (地代) 1,500 億円	基地所在市町村への振興費 200 億円
2,044 億円			

||

¥891,100,000,000

*【Special Action Committee on Okinawa】沖繩に関する特別行動委員会。沖繩の米軍基地の整理・縮小等を協議した日米両国政府による委員会。1995年設置、1996年12月に最終報告を取りまとめた。

風しんなくそうキャンペーン

みなさん風しんが流行したのをご存知ですか？風しんは、妊娠初期の時にかかると、生まれるながらにして眼や耳、心臓に障害のある子どもが生まれることがあるとても怖い病気です。千葉県では昨年4月より、①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者(婚姻の提出をしていない事実上の婚姻関係を含む)③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者に、風しん抗体検査料金の助成事業を行ってきました。今年6月より助成事業の

対象者が更に拡大され、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方も、対象となります。まず昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で千葉市内在住の方に、5月末にクーポン券が送付されますので、手元に届きましたら、是非保健所又は医療機関で検査をお受け下さい。クーポン券は該当の生年月日の男性に3年間に分けて送付されます。送付される前にも6月以降であれば検査出来るますので、お問い合わせ下さい。

シリーズ北部診療所③ 地域支援室って知ってますか (居宅介護支援)



北部診療所地域支援室(居宅介護支援)は診療所の2階にあります。日ごろの業務内容は介護保険に関する相談、介護保険の申請の手続

き代行、ケアプランの作成をおこなう要介護状態になった場合でも住み慣れた地域やご自宅で可能な限り自立した生活を過ごして頂けるように、ご本人、ご家族の支援をおこなっております。職員の構成はケアマネジャーの職員が男性一名、女性二名の三人。事務の職員が一名います。約100人の利用者さんを三人で担当しています。普段は訪問で外に出ている事が多い仕事なのであまり患者さんとの接点がないのですが、地域の活動も積極的に取り組んでいますので見かけたら気軽に声をおかけください。

(楠本 優)

健康体操会 (定例日)

天 台	第1火	第3火	健康会館
千 草 台	第1月	第3月	千草台団地集会所
椿 森	第2火	第4火	椿森集会所
園 生	第1木	第3木	園生会館
園生三和	第1金	第3金	園生三和会館

俳句

引鴨の光となりて消えゆけりかをる
ミモザの黄あふるる希望ゆらしけりまちこ
春待つとおさなき恋の砂場かな秀夫
歌つてるつもりはややの春隣大和
春の畦石舞台へと遠まはり槇
路の薑萌黄色なる風味かな信久江
兎も魚も平凡がよし老の春だん児
オムレツの少しくずれて春うらら定子

診療体制

2019年5月～

都合により担当医師が変わることがあります

	月	火	水	木	金	土
午前	秋谷	秋谷	秋谷 花井(予約)	秋谷	秋谷 糖尿病(予約)	1・3・5 秋谷 2・4 今本 加門(予約) 胃カメラ
午後	西村	休診		乳児健診 (第1木曜日)	休診	休診
往診	谷山	秋谷	高木	貴島	秋谷	
夜間	秋谷	1・3・5 横川 2・4 上原	秋谷	井上	宮村	

午前の受付時間は8:30～12:00、午後の受付は月曜日のみ。受付時間は第1～第3、第5週は13:30～16:00。第4週は15:30までとなります。(土曜日)秋谷医師担当日以外の小児は診察出来かねます。4月より、木曜午後外来を休みとさせていただきます。

職員異動

7月	6月
お食事会 13(土) 平和行進&すいとん会 友の会パザール 青空健康チェック (千草台商店街)	お食事会 8(土) 天台ブロック健康講座 18(火)

これからの行事予定

退職

大 柏 岡
貫 原 元
千 美 か
恵 紅 ほる